

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка
«Увинский детский сад №3»

Принято на педагогическом совете МДОУ
Протокол №1 от 30.08.2023 г.

Утверждаю
Заведующий МДОУ ЦРР
«Увинский детский сад №3»
О.В. Мельчакова
Приказ №73-ОС от «30» августа 2023г.

Режим дня для групп дошкольного возраста

Содержание	Время			
	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.35	8.20 – 8.45	8.10 – 8.35	8.10 – 8.35
Игры, подготовка к занятиям, пятиминутка здоровья	8.35 – 8.45	8.45 – 8.50	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Занятия	8.45 – 9.55	8.50 – 10.05	9.00 – 10.35	9.00 – 11.00
Второй завтрак	9.55 – 10.05	10.05 – 10.15	10.35 – 10.45	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 11.45	10.15 – 11.55	10.45 – 12.05	11.00 – 12.15
Обед	11.45 – 12.15	11.55 – 12.25	12.05 – 12.35	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.15 – 15.15	12.25 – 15.15	12.35 – 15.15	12.45 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
Занятия (при необходимости)			15.40 – 16.05	
Культурные практики, совместная с воспитателем деятельность детей	15.40 – 15.55	15.40 – 16.00	15.40 – 16.05	15.40 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой	15.55 – 18.00	16.00 – 18.00	16.05 – 18.00	16.10 – 18.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, пятиминутка здоровья	8.40 – 9.10	8.40 – 9.10	8.40 – 9.10	8.40 – 9.10
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.10 – 11.30	9.10 – 11.40	9.10 – 11.50	9.10 – 12.00
Обед	11.30 – 12.10	11.40 – 12.20	11.50 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10 – 15.15	12.20 – 15.15	12.30 – 15.15	12.30 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Уход домой				